行ってみたいけどどうすれば?

開館時間内であれば見学、
体験が自由です。
是非一度遊びにいらしてください。
春休み、夏休み、冬休み等の休館日があります。
開館日・行事予定はホームページでご確認ください。
イベントの様子もご覧ください。

お問い合わせ・開館時間

ＮＰＯ法人　子育て支援ぱおぱお

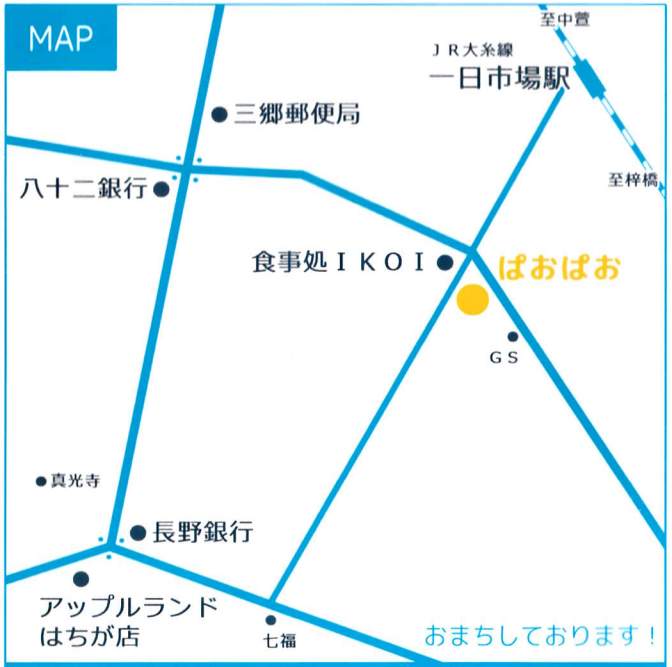
TEL / FAX：０２６３-７７-１１８０

http://www.matsuaz.biz/paopao/

ぱおぱおのおうち　検索

開館・お問い合わせ時間：
平日（月～金）10：00～15：30

ＱＲコード
詳しくはこちらへ



所在地：〒399-8101　長野県安曇野市三郷明盛1363-1

＼　JR大糸線　一日市場駅より徒歩３分　／

ぱおぱおのおうち

ごあんない

NPO法人
子育て支援 ぱおぱお

ぱおぱおってこんなところ…初めての方へ

親子でいつでも自由に集い、遊ぶことができる場所

＼ ぱおぱおのおうち ／

お父さんお母さんにとって、
子どもの成長は大きな喜びです。
でも赤ちゃんは笑っているだけではありません。
子育ての中で、時には壁にぶつかることもあります。
不安や悩み事を誰かに相談したい、
お友達をつくりたい、
そんな時「ぱおぱおのおうち」に来て、
皆で一緒に子育てを楽しみませんか。
「ぱおぱおのおうち」では、
子どもやご家族の方が「ほっ」とできるような、
家庭的な暖かさの中で、支援活動をしています。

いつでも親子で遊びに来られる場所
お母さんが学べる場所
お友達に出会える場所
情報交換できる場所

子育て真っ最中のお母さんたちの第二の居間として、
平日開館時、好きな時に出入り自由、
飲食ＯＫ、お昼寝ＯＫ。
おしゃべりして、のんびりして、ほっとして、
そしてなんだか元気になって自分の家の居間へと戻る。
…そんな「おうち」です。

● 登録方法・ご利用料金（会費） ●

正会員	３０００円 ／ 年
月会員	５００円 ／ 月
スタッフ会員	１０００円 ／ 年
賛助会員	１０００円 ／ １口～

サロン・講座　　会員：無料、非会員：３００円/回

※ 上記会費は、入会した日から1年間（１ヶ月）の料金です。
※ 会員になっていただくのは保護者の方ですので、お子さんが何人でも会費は一律です。ママの代わりに、おばあちゃんやパパが連れてきても、家族みんなでもＯＫです。
※ 里帰り中のご利用も可能です。利用する期間分だけ月会員になって頂き、是非いらして下さい。
※ 正会員になると、ぱおぱおのおうちの貸館利用ができます。お友達同士でお泊りもできます。

● ぱおぱおのおうち貸館のご利用料金 ●

日帰りご利用	館使用料	＋	１回	５００円
	４歳以上		１人１時間	１００円
お泊りご利用	館使用料	＋	１回	５００円
	大人		１人	１０００円
	小学生		１人	７００円
	４歳以上		１人	５００円

※ 冬の暖房は３００円/時間となります。
※ 利用者の中に正会員がいることが必要です。（誰でも正会員になれます。）
※ お休みの日は貸し切りができます。
※ 寝具等はございません。お持ち下さい。
※ ご利用時間につきましてはご相談ください。

ぱおぱおサロン・子育て講座

ぱおぱおサロン

季節の移ろいや伝統が体験できるよう、節分、七夕、流しそうめん、お月見、ハロウィン、クリスマス等の時に、楽しいイベントを開催しています。
手遊び、ふれあい遊び、身体遊びをしたり、工作、歌を歌ったりします。
手作りおやつが出ます。

はっぴーサロン

みんなのリクエストで開催しているサロンです。
親子で工作をしたり、楽器の生演奏を聴いたり、救急法を学んだりと、様々な講座を開催しています。

食育講座

郷土料理を学ぶことを通し、子育て世代に、地域の食文化を継承していただこうという講座です。
親子でやしょうま、おやき、七夕まんじゅう、干し芋、燻製などを作ります。
地域の大先輩との出会いの場でもあります。

その他の講座

講師の先生による、ヨガや体操、ふれあい遊び等、様々な講座を開催しています。